

**Εκστρατεία διαφώτισης  
Μακριά  
από κροτίδες**

**Εκστρατεία** διαφώτισης στα δημοτικά, τα γυμνάσια και τα λύκεια για την επικινδυνότητα τόσο των βιομηχανοποιημένων κροτίδων όσο και των κροτίδων που οι νέοι φτιάχνουν μόνοι τους με τη χρήση διάφορων υλικών, άρχισε η αστυνομία.

Η διαφώτιση στην επαρχία Πάφου, σύμφωνα με τον εκπρόσωπο Τύπου της αστυνομικής διεύθυνσης Πάφου Νίκο Τσαππή, ξεκίνησε πριν από μια εβδομάδα.

Ενόψει των επικείμενων εορτών του Πάσχα, δήλωσε ο κ. Τσαππής στο ΚΥΠΕ, η αστυνομία έχει αρχίσει εκστρατεία διαφώτισης για την πρόληψη και πάταξη του φαινομένου της κατοχής, κατασκευής και χρήσης κροτίδων. Μέσα στα πλαίσια της εκστρατείας, πρόσθεσε, πραγματοποιούνται διαλέξεις σε σχολεία και άλλους χώρους όπου συγκεντρώνονται νέοι.

Σύμφωνα με τον κ. Τσαππή στόχος των διαλέξεων είναι η ενημέρωση των νέων για τους κινδύνους που ελλοχεύουν από την ενασχόλησή τους με τις κροτίδες τόσο για τους ίδιους όσο και για άλλους πολίτες. Στις φετινές διαλέξεις σημαντική είναι και η συμμετοχή του νεοορίθου Δημήτρη Στυλιανού, το χέρι του οποίου ακρωτηριάστηκε μερικά χρόνια πριν, το Σάββατο του Πάσχα στην εκκλησία της κοινότητας της Λυσοιά και μέχρι σήμερα υποβάλλεται σε σειρά χειρουργικών επεμβάσεων. Ο Δημήτρης έστειλε το μήνυμά στους νέους ότι δεν υπάρχει καμία χρησιμότητα σ' αυτό το «θύμο» του Πάσχα και του κόλλασε να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί, γιατί σε κάποιες περιπτώσεις το κακό είναι ανεπανόρθωτο. Ο αρχιστυπύλακας στην αστυνομική διεύθυνση Πάφου με ειδικότητα πυροτεχνουργού Γιώργου Γεωργίου, στο πλαίσιο των χθεσινών διαλέξεων στα δύο εκπαιδευτήρια, ανέφερε πως στην προσπάθεια της αστυνομίας για καταπολέμηση του φαινομένου των κροτίδων και της λαμπρατζιάς μπορούν να εμπλακούν το οικογενειακό και φιλικό περιβάλλον των παιδιών, το σχολείο και γενικά όλοι οι αρμόδιοι φορείς της κοινωνίας μας. Στις διαλέξεις που διοργανώνονται στα εκπαιδευτήρια της Πάφου συμμετέχουν και αστυνομικοί της κοινοτικής αστυνομίας.

*Οδηγίες για την έκθεση των παιδιών στην ακτινοβολία*

# Μετά τα 14 να πάρουν κινητό

► Χρειάζεται να γίνει ευαισθητοποίηση των παιδιών για σωστή και μειωμένη χρήση του κινητού. Επίσης πρέπει να κατανοήσουν πως το κινητό δεν είναι παιχνίδι, ούτε το κύριο μέσο επικοινωνίας

ΓΡΑΦΕΙ  
**ΜΑΡΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ**

**Π**άρτε τα τάμπλετ και τα κινητά τηλέφωνα από τα παιδιά και δώστε τους τα όταν πλέον θα γίνουν 14 χρόνων. Αυτό καλεί τους γονείς να κάνουν ο πρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής Κύπρου για το Περιβάλλον και την Υγεία του Παιδιού δρ Στέλλα Καννά Μιχαηλίδου, αφού μόνο έτσι θα τα προστατέψουμε από την ακτινοβολία.

Σύμφωνα με την κ. Μιχαηλίδου, το 2011 ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας κατέταξε την ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία που εκπέμπουν τα κινητά τηλέφωνα, ως «πιθανώς καρκινογόνα για τον άνθρωπο». Από τότε μέχρι σήμερα, η τεκμηρίωση νέων πιθανών και πολύ σοβαρών κινδύνων αποτρέπει την κορυφή ενός αναδυόμενου παγόβουνου.

«Το ανησυχητικό είναι πως, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, οι όποιες πιθανές επιπτώσεις θα είναι πολύ μεγαλύτερες και σοβαρότερες για το έμβρυο και το παιδί σε σχέση με τους ενήλικες, γιατί ο εγκέφαλος του παιδιού είναι περισσότερο εκτεθειμένος διότι ο εγκέφαλος των εμβρύων και των παιδιών περνά από διεργασίες προγραμματισμού και ανάπτυξης, ενώ η απορρόφηση της ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας από τον εγκέφαλο του παιδιού φαίνεται, στη βάση νεότερων δεδομένων, ότι είναι μεγαλύτερη σε σχέση με τους ενήλικες, γιατί ο εγκέφαλος του παιδιού έχει μεγαλύτερη αγωγιμότητα και μικρότερο μέγεθος.

Επίσης, τα παιδιά θα εκθεθούν για περισσότερα χρόνια στην ακτινοβολία και τις επιδράσεις της.

«Στο χέρι μας είναι να μειώσουμε τους κινδύνους εφαρμόζοντας πρωτίστως, σε ατομικό αλλά και σε συλλογικό επίπεδο, απλά μέτρα. Για παράδειγμα η απόσταση από τις πηγές εκπομπής είναι ο μεγαλύτερος συμμαχός μας, γιατί η ένταση της ακτινοβολίας είναι αντιστρόφως ανάλογη του τετραγώνου της απόστασης. Αντίθετα, η πολλαπλή ή ταυτόχρονη συχνή και διαρκής έκθεση αυξάνουν τον κίνδυνο», προσθέτει η κ. Μιχαηλίδου.



Χρειάζεται, σύμφωνα με την κ. Μιχαηλίδου, να γίνει ευαισθητοποίηση των παιδιών για σωστή και μειωμένη χρήση και κατανοήσουν ότι το κινητό δεν είναι παιχνίδι, ούτε το κύριο μέσο επικοινωνίας, αλλά χρησιμοποιείται μόνο για σύντομες και επείγουσες επικοινωνίες.

Συμβουλεύει να μη δίνεται κινητό τηλέφωνο σε παιδιά μικρότερα από 12 χρόνων, κατά προτίμηση 14 χρόνων. Στα μεγαλύτερα παιδιά, να γίνεται σωστή επιλογή κινητού ανάλογα με την ηλικία, χωρίς περιττές και επικίνδυνες δυνατότητες πρόσβασης στο διαδίκτυο, έτσι ώστε να αποφεύγεται η έκθεση των παιδιών σε αυξημένη ακτινοβολία αλλά και σε σοβαρούς ψυχολογικούς, κοινωνικούς και άλλους κινδύνους παρενόχλησης και εκμετάλλευσης.

Χρειάζεται, σύμφωνα με την κ. Μιχαηλίδου, να γίνει ευαισθητοποίηση των παιδιών για σωστή και μειωμένη χρήση και κατανοήσουν ότι το κινητό δεν είναι παιχνίδι, ούτε το κύριο μέσο επικοινωνίας, αλλά χρησιμοποιείται μόνο για σύντομες και επείγουσες επικοινωνίες.

**Όχι στις τσέπες**

«Είναι καλύτερα το παιδί να έχει προπληρωμένη κάρτα τηλεφώνου αντί κανονική συνδρομή, γιατί έτσι υπάρχει κά-

ποιος αυτοπεριορισμός και έλεγχος της χρησιμοποίησης. Μαθαίνουμε στα παιδιά ότι η μεταφορά του κινητού πάνω στο σώμα τους μπορεί να βλάψει σοβαρά ζωτικά όργανα και συστήματα (όπως το αναπαραγωγικό) και γενικά την υγεία τους.

Τα αγόρια δεν πρέπει να τοποθετούν το τηλέφωνο στις μπροστινές τσέπες και τα κορίτσια στα μπράτσα τους», σημειώνει.

Καλεί επίσης τους γονείς να ακολουθήσουν τα πιο κάτω:

- Η χρήση κινητών από τα παιδιά στα δημοτικά και στα γυμνάσια πρέπει να απαγορευτεί. Εκτός των άλλων επιπτώσεων, δημιουργεί αυξημένη πολλαπλή έκθεση από τα τηλέφωνα των άλλων παιδιών. Ηλεκτρονικό νέφος.
- Τα κινητά και τα ασύρματα τηλέφωνα δεν πρέπει να αφήνονται σε λειτουργία στα υπονοματάρια των παιδιών, ούτε στους χώρους που παίζουν.
- Γενικά όλοι μας και ιδίως οι έγκυες

πρέπει να διαβάζουμε προσεκτικά τα ολοκληρωμένα εγχειρίδια των τηλεφώνων και να τηρούμε όλες τις συστάσεις, ιδίως τις αποστάσεις. Δεν κρατούμε το τηλέφωνο πάνω μας όταν δεν χρησιμοποιείται και ιδίως αν κρατούμε το παιδί μας. Αφήνουμε απόσταση τουλάχιστον ενός μέτρου από τις εγκύους και τα παιδιά όταν τηλεφωνούμε. Και εμείς τηρούμε την ίδια απόσταση από κάποιον που τηλεφωνά.

- Οι συσκευές (κινητά, υπολογιστές με Wi-Fi, τάμπλετ) πρέπει να είναι μακριά από την κοιλιά της εγκύου ή τη μητέρα όταν θηλάζει. Η έγκυος αποφεύγει ή περιορίζει σημαντικά τη χρήση κινητού ή ασύρματου σταθερού και πάντοτε χρησιμοποιεί το μεγαλύτερο τοποθετητάς το κινητό μακριά, ιδίως από την κοιλιά της.
- Η έγκυος ειδικότερα πρέπει να αποφεύγει την παρατεταμένη ή άμεση έκθεση στο Wi-Fi οπουδήποτε, στο σπίτι ή στην εργασία. Εάν επιβάλλεται η χρήση του διαδικτύου στην εργασία τότε θα πρέπει να επιδιώξει ενούσημη σύνδεση.

- Χρησιμοποιούμε πάντα το μεγαλύτερο ή το hands free. Τα δύο αυτά εξαρτήματα εκπέμπουν λιγότερη ακτινοβολία από το Bluetooth, το οποίο επίσης μπορεί να χρησιμοποιηθεί.
- Ποτέ δεν τηλεφωνούμε εν κινήσει, σε αυτοκίνητο ή κατά τη διάρκεια περιπατήσεων, ή σε σημεία με μειωμένη λήψη. Όσο μειώνεται η λήψη τόσο αυξάνεται η ακτινοβολία που εκπέμπεται από το κινητό.
- Δεν τηλεφωνούμε μέσα στο αυτοκίνητο ιδίως αν υπάρχουν παιδιά, εκτός και αν διαθέτουμε εξωτερική κεραία και ενούσημη σύνδεση του τηλεφώνου μας με το σύστημα του αυτοκινήτου.

- Μοιράζουμε τον χρόνο ομιλίας κρατώντας το κινητό και από τις δύο πλευρές του κεφαλιού.
- Δεν αφήνουμε τα παιδιά να ακούει μουσική ή να παίζουν παιχνίδια στο κινητό.
- Δεν αφήνουμε τα παιδιά να παίζουν με παιχνίδια στον υπολογιστή, τα οποία λειτουργούν μόνο με Wi-Fi, εκτός και αν είναι συνδεδεμένο στο διαδίκτυο με καλώδιο.

**ΟΙ ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΠΙΤΩΣΕΩΝ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΑΠΟ ΟΡΙΣΜΕΝΑ ΕΡΓΑ ΝΟΜΟΙ ΤΟΥ 2005 ΕΩΣ 2012**

**Γνωστοποίηση δυνάμει του άρθρου 21 των Νόμων του 2005 έως 2012\*** Δίδεται ειδοποίηση σύμφωνα με το άρθρο 21 των Περί της Εκτίμησης των Επιπτώσεων στο Περιβάλλον από Ορισμένα Έργα Νόμων, ότι στις **26 Φεβρουαρίου 2015** υποβλήθηκε στο **Τμήμα Περιβάλλοντος του Υπουργείου Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος**, Μελέτη Εκτίμησης των Επιπτώσεων στο Περιβάλλον, σχετικά με την κατασκευή και λειτουργία Φωτοβολταϊκού πάρκου συνολικής ισχύος 200,7 kW από την εταιρεία **GESOLAR CYPRUS LTD** στο **AMERICAN MEDICAL CENTER/ AMERICAN HEART INSTITUTE**, στην περιοχή Στροβόλου της επαρχίας Λευκωσίας. Η μελέτη μπορεί να τύχει επιθεώρησης μεταξύ Δευτέρας και Παρασκευής από τις 7.30 π.μ. - 3.00 μ.μ. στα γραφεία του Τμήματος Περιβάλλοντος (28ης Οκτωβρίου 20-22, Εγκωμιά) ή τα κεντρικά γραφεία του **Τμήματος Πολεοδομίας και Οικήσεως** (οδός Κινύρα 5-6, 1102 Λευκωσία).

Η Μελέτη μπορεί επίσης να τύχει επιθεώρησης στα γραφεία του δήμου Στροβόλου και έχει ήδη αναρτηθεί και στην ιστοσελίδα του Τμήματος Περιβάλλοντος στην ηλεκτρονική διεύθυνση [www.moa.gov.cy/environment](http://www.moa.gov.cy/environment).

Οποιοδήποτε πρόσωπο μπορεί να υποβάλει στο Τμήμα Περιβάλλοντος, σε διάστημα 30 ημερών από την ημερομηνία δημοσίευσης της Γνωστοποίησης αυτής, απόψεις ή παραστάσεις αναφορικά με το περιεχόμενο της μελέτης ή τις επιπτώσεις που η εκτέλεση ή λειτουργία του έργου ενδέχεται να επιφέρει στο περιβάλλον.

**AMERICAN MEDICAL CENTER  
AMERICAN HEART INSTITUTE**

**Cyprus International Digital Photo Competition 2015**

**Φωτογραφική Εταιρεία Κύπρου**

Ανοικτή πρόσκληση σε όλους τους φωτογράφους από όλο τον κόσμο. Λάβετε μέρος στο διαγωνισμό μας σε 3 κατηγορίες: **Ελεύθερο - Έγχρωμο, Ελεύθερο - Μονόχρωμο και Τοπίο (έγχρωμο)**

**Ημερομηνία λήξης: 3 Μαΐου 2015**  
**Στείλτε την συμμετοχή σας ΤΩΡΑ!**  
[www.cps-cidpc.com](http://www.cps-cidpc.com)

**Μεγάλοι Χορηγοί**

- Υπουργείο Παιδείας & Πολιτισμού / Πολιτιστικές Υπηρεσίες
- Κυπριακός Οργανισμός Τουρισμού
- A.Τσιλιπής / Reference Photography
- Photo Bella Photography / Cyprus
- S. Paroutis Electronics Ltd (Λεμεσός - Κύπρος)
- Εφημερίδα "ΠΟΛΙΤΗΣ"